

## Анкета «Готовность к ГИА»

Прочитайте высказывания и оцените степень вашего согласия с ними. Пожалуйста, обведите цифру, которая отражает ваше мнение.

**1.** Я хорошо представляю, как проходит ГИА

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Полностью не согласен					Абсолютно согласен				

**2.** Полагаю, что смогу правильно распределить время и силы во время ГИА

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Полностью не согласен					Абсолютно согласен				

**3.** Я знаю, как выбрать наилучший для меня способ выполнения заданий

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Полностью не согласен					Абсолютно согласен				

**4.** Считаю, что результаты ГИА важны для моего будущего

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Полностью не согласен					Абсолютно согласен				

**5.** Я волнуюсь, когда думаю о предстоящем экзамене

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Полностью не согласен					Абсолютно согласен				

**6.** Я знаю, какие задания необходимо выполнить, чтобы получить желаемую оценку

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Полностью не согласен					Абсолютно согласен				

**7.** Думаю, что у ГИА есть свои преимущества

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Полностью не согласен					Абсолютно согласен				

**8.** Считаю, что могу сдать ГИА на высокую оценку

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Полностью не согласен					Абсолютно согласен				

**9.** Я знаю, как можно успокоиться в трудной ситуации

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Полностью не согласен					Абсолютно согласен				

**10.** Я понимаю, какие мои качества могут мне помочь при сдаче ГИА

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Полностью не согласен					Абсолютно согласен				

**11.** Думаю, что смог справиться с тревогой на экзамене

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Полностью не согласен					Абсолютно согласен				

**12.** Я достаточно много знаю про ГИА

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Полностью не согласен					Абсолютно согласен				

**13.** Чувствую, что сдать этот экзамен мне по силам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Полностью не согласен					Абсолютно согласен				